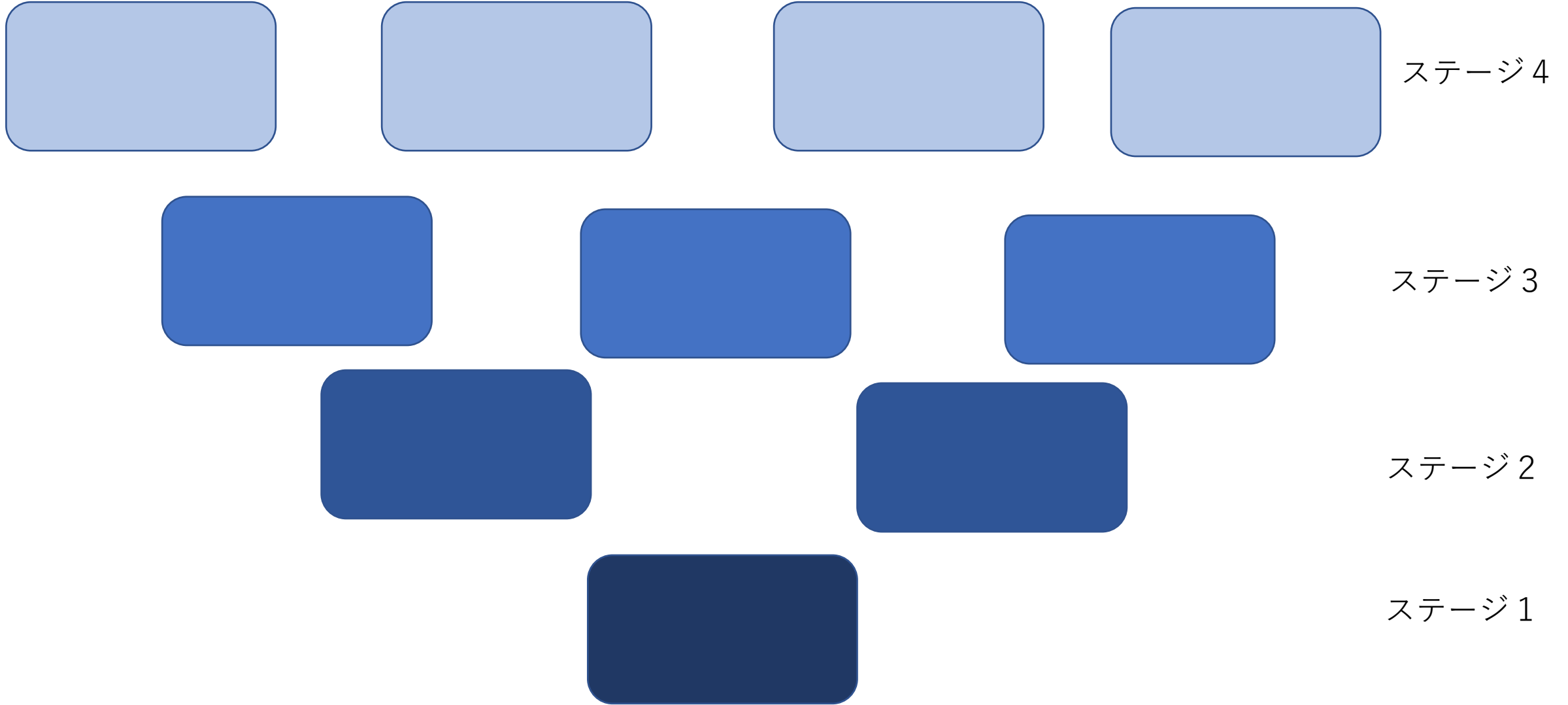


# 私の人生のストーリーを考えてみる

1. LIFE SHIFT2の本 3章～5章の問いかけ（スライド3～9）  
を考えてみる、書いてみる。
  - ✓全部埋められなくてももOK.←おそらく自身の中で重要性低
  - ✓書いてみることで自分の考えが整理できる
2. **私の人生のストーリー（スライド2）を書いてみる**
  - ✓今はステージ1～3のどこかに入れてください。
3. スライド2をシェア（発表）してみる

# 私の人生のストーリー（図4-1）



# あなたの人生のストーリー（第3章）

『ありうる自己像』を描き出す。

自分がいっている基本的な前提を再検討する。

- ✓私のキャリアは突然終止符を打たれるのか？
- ✓私の志向は狭まりすぎていないか？
- ✓私は年齢に関して誤った思い込みをいっていないか？
- ✓私は制度の変化を考慮に入れているか？

# あなたの人生のストーリー（第3章）

『ありうる自己像』を描き出す。

時間配分を検討する。

✓私は時間を再配分できるか？

✓私は何を重んじて時間配分を決めたいのか？

# あなたの探索の取り組み（第4章）

移行を成功させる

- ✓私は十分に探索を行っているか？
- ✓私は人生の計画を修正するのに役立つ人的ネットワークを築けているか？

# あなたの探索の取り組み（第4章）

人生のあらゆるステージで学習の機会を設ける

- ✓私はどのように感じるか？
- ✓十分に学習できるか？
- ✓足場を築けるか？

# あなたの探索の取り組み（第4章）

学習できる場を確保する。

✓学習に適した場をつくっているか？

✓どこに住むか？

# あなたの人間関係づくり（第5章）

人間関係に関する計画を点検する。

- ✓ 十分な時間を確保できているか？
- ✓ どのような未来を望むかを明確に話し合ったか？
- ✓ 適応力をもてるか？



# あなたの人間関係づくり (第5章)

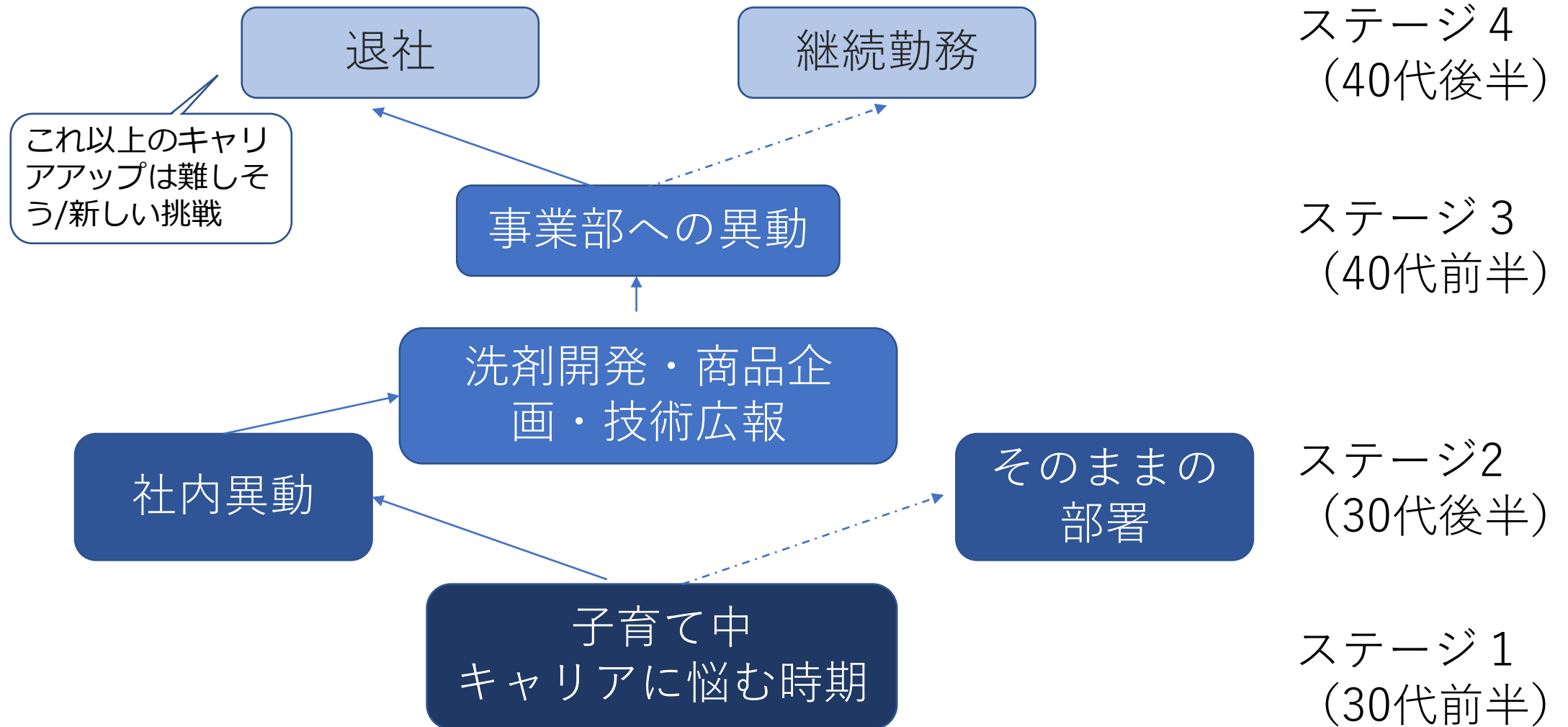
コミュニティを大切にする。

- ✓ コミュニティとの関りに時間を費やす用意はできているか？
- ✓ さまざまな年齢層の人達と一緒に過ごす用意はできているか？

# 私の人生のストーリー（前段）

実はあんまり迷っていない私

永合事例  
(かなり変型判)



# 私の人生のストーリー (後半)

